

参加費無料・予約制



～糖尿病教室のご案内～

4/18(土) 14:00～

医師の話『脳卒中の予防の為に』

管理栄養士の話『特定保健用食品について』



5/23(土) 14:00～

定員 15名

医師の話『ウォーキングの科学的エビデンスについて』

運動教室『マシンを使って運動しましょう！！』



予約方法: 外来健診カウンターで受け付けております。(電話予約は不可)

尚、内容によっては予約数を限らせていただくことがあります。



それぞれの分野の専門スタッフが
わかりやすく説明を致します。

糖尿病に興味がある方は、

どなたでもお気軽に御参加ください。