

# <マシン室 職員利用のご案内>

～エクササイズマシンを無料でご利用いただけます～

健康管理やダイエットを目的に気軽に運動していただけるよう、尾洲病院1階リハビリテーションセンター内の『マシン』を無料開放しています。

## ○ 医療法人 来光会の職員であれば、**無料**で利用できます

\* 常勤・非常勤・事業所は問いません

## ○ 利用は**完全セルフシステム**です

## ○ 職員は**次の時間**に利用ができます

月～金：15：00～**21：00**（一般の方は18：00まで）

土：13：00～**21：00**（一般の方は12：00まで）

\* **午前中と日曜日・祝日は利用できません。**

利用を希望される方は、**次のいずれかの方法で申込み**をしてください。

①直接 **1階リハビリテーションセンター**に来室する

②**内線141番**まで連絡する

\* 新入職員の方は、入職時検診後に申込みをしてください。

\* **受付時間** 月～土（日・祝・年末年始を除く） **16：30**まで

\* 利用の最終判定は医師が行います。判定により運動をお断りすることがあります。

